

Я, Усов Константин Васильевич, работаю в МБОУ «Первомайская СОШ» более 20-ти лет. Являюсь учителем первой категории, кандидатом в мастера спорта, многократным призёром Алтайского края по полиатлону. В 2015 году стал чемпионом Алтайского края по полиатлону.

В школе, где я работаю, функционирует спортивный клуб «Лидер». Я председатель нашей спортивной семьи. Всегда держу руку на пульсе спортивной жизни подрастающего поколения, всё больше и больше ребят вступают к нам в клуб, занимаются спортом, становятся призёрами и чемпионами соревнований различных уровней.

Являясь тренером по лыжной подготовке, со своими ребятами выезжаю на всевозможные соревнования (часто за свой счёт). Дети имеют хорошие результаты, занимают достойные места по краю, становились призёрами. С каждым годом результаты улучшаются, что радует и вдохновляет меня и ребят. Мы готовы к кропотливой работе, жаждем побед.

Постоянно веду работу с родителями: убеждаю в необходимости вовлекать современную молодёжь в спорт, так как именно в этом вижу счастливое здоровое будущее поколение нашей страны. Организую в школе спортивные соревнования между командами учеников, родителей и учителей. Такие соревнования стали традицией в нашей школе и успешной площадкой по вовлечению жителей села в спорт. Вообще, принимаю очень активное участие в общественной жизни нашего села, района.

Наша школа является пилотной по внедрению сдачи норм ГТО. Постоянно участвую и организую мероприятия этого направления. Мои некоторые ребята уже сдали нормы ГТО и получили значки, многие спортсмены- на этом пути. В дальнейшем- работа с педагогическим коллективом , родителями. Я думаю, что мы привлечём к сдаче норм ГТО многих жителей нашего села.

Важным считаю и саморазвитие, самообразование. Постоянно изучаю литературу, информацию по медицине, физической культуре, психологии.

Убеждён, что великое будущее великой России -это здоровое целеустремлённое, готовое к работе и победам молодое поколение наших детей. А мы- взрослые люди- должны своим личным примером, своей работой и жизнью сделать всё, чтобы как можно больше современных детей уходили в спорт, а не в компьютер и не за вредными привычками на улицу в сомнительные компании.