

Жизнь в профессии и профессия в жизни – так можно сказать об учителе физической культуры высшей квалификационной категории МБОУ «Первомайская СОШ» Усове Константине Васильевиче.

Учитель физкультуры и его уроки отличаются от прочих школьных предметов. Успех в деле обучения, воспитания и развития детей во многом зависит от того, насколько учитель смог заинтересовать, увлечь идеалом физического совершенства. Константин Васильевич не просто знает свой предмет, он идет с ним по жизни и ведет за собой учеников. Ведет уже не первый десяток лет, успешно и целенаправленно.



Родился Усов Константин Васильевич в 1965 году в рабочем поселке Комсомольский, Павловского района, Алтайского края. В 1972 году семья переезжает жить в наше село Первомайское. Здесь Константин Васильевич заканчивает 10 классов. На его взросление, занятия спортом огромное влияние оказали старшие братья. Именно им Константин Васильевич обязан своим увлечением спортом. Сначала бокс, затем лыжи и легкая атлетика.

После школы Константин Васильевич работал в Барнауле на Радиозаводе. Одновременно активно готовился в службе в рядах Советской Армии: занимался в ДОСААФ, получил третий разряд по прыжкам с парашютом, получил водительские права. Мечтал попасть в ВДВ, и его мечта осуществилась. В 1983 году был призван в ряды Советской армии в воздушно – десантные войска. В 1985-1990 годах учёба в Барнаульском государственном педагогическом институте по специальности начальная военная подготовка и физическая культура. С 1991 года начал работать учителем физической культуры в Первомайской средней школе. В этом же году женился на красавице учительнице Ольге – образовалась молодая учительская семья. И с 1991 года активно занимается тренерской деятельностью. С первых дней ученики полюбили молодого учителя физкультуры. Занятия у Константина Васильевича носят дружеский и доброжелательный характер, но субординацию ученики строго соблюдают, ведь учителя они уважают. Как спортсмен, он ставит себе цели, как педагог – максимально их достигает.

В 2010 году он получил кандидата в мастера спорта по полиатлону. А также Константин Васильевич является многократным призёром Алтайского края в этом виде спорта. В 2015 году стал чемпионом Алтайского края по полиатлону. Поворотным стал 2014 год, когда директор школы подписала приказ о создании школьного спортивного клуба, а руководителем ШСК был назначен Усов Константин Васильевич. Он постоянно ведёт работу с родителями: убеждает в необходимости вовлекать современную молодёжь в спорт, так как именно в этом видит счастливое здоровое будущее поколение нашей страны. Всегда держит руку на пульсе спортивной жизни подрастающего поколения, всё больше и больше ребят вступают в клуб, занимаются спортом, становятся призёрами и чемпионами соревнований различных уровней. Являясь тренером по лыжной подготовке, Константин Васильевич со своими ребятами регулярно выезжает на всевозможные соревнования. Дети имеют хорошие результаты, занимают достойные места по краю, становились призёрами. С каждым годом результаты улучшаются, что радует и вдохновляет тренера и ребят. И Константин Васильевич, и его спортсмены готовы к кропотливой работе, жаждут побед.

Его главные заслуги – интерес учеников к предмету, их спортивные достижения, которых за эти годы было огромное количество на разных уровнях, включая президентские состязания. Его воспитанники отлично показывают себя не только на лыжне, но и в легкой атлетике. Урок – это основа, в это время преподаватель наблюдает за детьми, понимает, кому природой дана предрасположенность к спорту, кто сам может в себе воспитать нужные качества, надо только направить ребенка в нужное русло. Константин Васильевич уверен, что учитель должен не только давать знания, но и интересоваться внутренним миром ребят, их эмоциями. Он твердо убежден, что в школе должны работать люди, равнодушные к детям, те, кто может стать им примером. А еще преподаватель практикует индивидуальный подход к каждому ребенку, не ставит общую планку или норматив для всех. У каждого ребенка разные физические способности, но если у него есть желание научиться, то педагог сделает все, чтобы ему помочь. Как говорит сам учитель: «Если ребенок ко мне пришел, то я должен его научить. Если у него что-то не получается, но он старается это сделать, то моя задача – помочь». Выпускники, которым посчастливилось учиться у замечательного педагога, с благодарностью вспоминают Константина Васильевича, ведь каждому из них он отдал частичку души, так же, как и сейчас отдаёт её другим поколениям своих учеников.

Только за 2022-2023 годы ШСК «Лидер» принял результативное участие в таких спортивных состязаниях, как

- Первенство Алтайского края по полиатлону г. Барнаул – из пяти ребят трое стали победителями и призёрами соревнований,

- 11 сентября г. Барнаул первенство края по бегу среди лыжников – призеры.

- февраль, 2023 г. Барнаул Лыжные гонки на приз «Алтайская правда» – призеры.

- февраль, 2023 с. Ребриха Лыжные эстафеты 4*4 – призеры.

- 3.03.-5.03.2023 г. Заринск Лыжные гонки – победители.

- 31.05-03.06.2023 с. Кытманово Президентские спортивные игры - призеры.

- 10-12 марта 2023 г. Барнауле прошел краевой этап школьных спортивных клубов спортивных игр «Лидер» - 1 место и путевка на Всероссийские игры школьных спортивных клубов в г. Анапа.

- 02.05 – 25.05.2023 г. Участие во всероссийских спортивных играх МДОЛ «Смена» г. Анапа. **Команда заняла почетное 10 место** Мария Белик заняла второе место в личном зачете по легкой атлетике в двоеборье, бег на 500м (метание мяча)

- черлиндинг, 3 призовое место. команда мальчиков и девочек заняли 4 место по дисциплине тегрегби, в дисциплине спортивный туризм девочки заняли 9 место, мальчики – 8 место среди 60 команд, в спортивном ориентировании наши ребята заняли 7 место, а девочки - 10 место, в дисциплине городошный спорт девочки заняли - 9 место.

Сам Константин Васильевич активный участник спортивных соревнований и Олимпиад сельских спортсменов - в 2023 г с. Баюновские Ключи завоевал серебро на Сельской олимпиаде.

За свою долгую, интересную, насыщенную преподавательскую жизнь Константин Васильевич награжден: Премией Губернатора Алтайского края в 2023 году, многочисленными Дипломами, Почетными грамотами, Благодарностями разных уровней.

Уважаемый Константин Васильевич! Желаем всегда находиться в отличной физической форме. Бодрости духа, крепости здоровья, энергичности и задора. Терпения и мудрости с подрастающим поколением. Держите планку на высоте. Желаем Вам, чтобы в Вашей жизни не было преград к достижению целей.

